

برنامج مهارات الإتصال الإرشادي الفعال



اليوم التدريبي الثالث

الأنشطة النظرية والعملية

3

1.2: أبعاد الإرشاد الأكاديمي في مؤسسات التعليم العالي

الهدف العام:

هو استكشاف جوانب الإرشاد الأكاديمي المتعددة في الجامعات والمؤسسات التعليمية، مع التركيز على دوره في دعم الطلاب أكاديمياً ونفسياً ومهنياً. يتناول الموضوع كيفية تأثير هذه الأبعاد في تحسين تجربة الطلاب التعليمية، تعزيز أدائهم الأكاديمي، وتنمية مهاراتهم الشخصية والمهنية، مما يساهم في تطوير بيئة تعليمية شاملة تواكب احتياجات الطلاب وتحدياتهم.



الأبعاد الرئيسية للإرشاد الأكاديمي:



□ البعد الأكاديمي للإرشاد الأكاديمي

الهدف:

1. دعم: الطلاب لتحقيق أداء أكاديمي متميز.
2. التوجيه الدراسي: مساعدة الطلاب في اختيار المقررات الدراسية وفقاً لاهتماماتهم وقدراتهم.
3. تحسين الأداء الأكاديمي: تنظيم ورش عمل، جلسات استشارية فردية لتحسين الأداء.
4. التخطيط الأكاديمي الطويل الأمد: مساعدة الطلاب في وضع أهداف أكاديمية مهنية واضحة.

أهمية البعد الأكاديمي:

➤ يساعد الطلاب في تحقيق توازن بين المواد الدراسية. تعزيز فعالية التعلم وتقليل التوتر المرتبط بالأداء الأكاديمي.

□ البعد النفسي والعاطفي

الهدف:

1. تعزيز: الصحة النفسية والعاطفية للطلاب.
2. دعم التكيف مع الحياة الجامعية: مساعدة الطلاب في التأقلم مع بيئة الجامعة
3. التوجيه العاطفي: تقديم استراتيجيات للتعامل مع الضغوط والتوتر
4. تعزيز المرونة النفسية: دعم الطلاب في التغلب على التحديات النفسية والعاطفية.

أهمية البعد النفسي والعاطفي

- يقدم الإرشاد النفسي أدوات للتعامل مع ضغوط الحياة الجامعية.
- يساعد الطلاب على بناء مقاومة نفسية لمواجهة الصعوبات..

□ البعد المهني:

الهدف:

1. **تأهيل:** الطلاب لمستقبل مهني واعد.
2. **التوجيه المهني:** مساعدة الطلاب في اختيار التخصصات الأكاديمية المتوافقة مع سوق العمل
3. **تنمية المهارات المهنية:** دعم الطلاب في تطوير المهارات اللازمة مثل القيادة، والتواصل، والعمل الجماعي.
4. **فرص التدريب والتوظيف:** توجيه الطلاب نحو فرص التدريب والتوظيف المناسبة.

أهمية البعد المهني:

- يساهم في توجيه الطلاب إلى التخصصات الأكثر طلباً في سوق العمل.
- يوفر مهارات عملية تساعد في تأهيل الطلاب لسوق العمل.

□ البعد المهني:

الهدف:

1. تعزيز التجربة الاجتماعية للطلاب وتحقيق توازن صحي.
2. الدعم الاجتماعي: تسهيل التفاعل الاجتماعي بين الطلاب.
3. الأنشطة الطلابية: تشجيع الطلاب على الانخراط في الأنشطة الثقافية والاجتماعية.
4. بناء الشبكات الاجتماعية: دعم الطلاب في تطوير علاقات صحية داخل الحرم الجامعي.

أهمية البعد الاجتماعي:

- يعزز من الانتماء والتفاعل الاجتماعي بين الطلاب
- يساعد على تقليل العزلة الاجتماعية ويزيد من التجربة الجامعية المتكاملة.

□ البعد التكنولوجي

□ الهدف:

1. استخدام التكنولوجيا لتحسين تجربة الإرشاد الأكاديمي.
2. الإرشاد الأكاديمي عن بُعد: تقديم استشارات أكاديمية ونفسية عبر الإنترنت.
3. الموارد الرقمية: توجيه الطلاب إلى المكتبات الإلكترونية والدورات التدريبية عبر الإنترنت.
4. تحسين التواصل التكنولوجي: استخدام وسائل التواصل الرقمي لتسريع التواصل بين الطلاب والمستشارين الأكاديميين.

أهمية البعد التكنولوجي:

- يوفر للطلاب مرونة في الحصول على الاستشارات الأكاديمية والنفسية.
- يعزز من سهولة الوصول إلى الموارد التعليمية الحديثة.